

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лозовская основная общеобразовательная школа
Ровеньского района Белгородской области»

Рассмотрено на заседании МО учителей-предметников МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа» Протокол № 5 от « 25 » июня 2015 г.	Согласовано Заместитель директора по УВР МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа» _____ Даныкова Н.С. « 25 » июня 2015 г.	Утверждено приказом по МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа» № ____ от « 31 » августа 2015 г.
--	--	--

Рабочая программа по
физической культуре
для 3 класса
на 2015 – 2016 учебный год

Составитель:
Векленко Сергей Николаевич,
учитель физической культуры,
первая квалификационная категория

2015 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическая культура» для 3 класса разработана на основе:

- **на основе** федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- **на основе** учебной предметной программы В.И. Ляха Физическая культура 1-4 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы. М.: Просвещение, 2011г;
- **с учётом рекомендаций**
 1. инструктивно - методических писем департамента образования Белгородской области, БелИРО «О преподавании предметов в начальной школе в условиях перехода на ФГОС в Белгородской области»;
 2. инструктивно - методических писем департамента образования Белгородской области, БелИРО «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Белгородской области».

Изучение программного материала раздела «Основы знаний о физической культуре» предполагается осуществлять в процессе урока в пределах 10-15 минут.

В связи с отсутствием условий раздел «Плавание» не изучается.

Освободившиеся часы распределены в раздел подвижные игры: 3 класс по 5 часов.

Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальным медицинским группам.

В федеральном базисном учебном плане на предмет «Физическая культура» в 3 классе выделяется 3 учебных часа в неделю. В связи с тем, что учебный план школы рассчитан на 34 учебные недели, то общее число часов составляет 102 часа в год.

Для реализации данной программы используется УМК рекомендованный Министерством образования и науки РФ:

- Лях В.И., Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях. – 13-е издание. – М.: Просвещение, 2011 – 2013г.

Согласно локальному акту образовательного учреждения итоговая аттестация производится на основании четвертных оценок.

В связи с праздничными днями, установленными постановлением правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2015 году» и «О переносе выходных дней в 2016 году» 23.02.2016, 07.03.2016, 08.03.2016, 01.05.2016, 02.05.2016, 09.05.2016, и в соответствии с расписанием уроков школы на 2015-2016 учебный год объединены уроки Темы 66 и 67 Т.п.: «Правила соревнований в беге, прыжках, метании». Соревнование передвижения на лыжах. Обучение технике спуска в приседе. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты». Темы 73 и 74 Обучение технике ведения мяча. Повторение подвижной игры «Подвижная цель» Т.п.: «Основные правила выполнения зарядки». Повторение техники ведения мяча. Повторение подвижной игры «Подвижная цель». Темы 75 и 76 Соревнование по ведению мяча. Проведение эстафет с мячом. Проведение подвижных игр с мячами.

Календарно- тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Календарные сроки	Наименование раздела и темы урока	Характеристика основной деятельности обучающихся	Ресурсное обеспечение	Примечание
		Легкая атлетика			
1	03.09	Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Разучивание основных строевых упражнений.	Объясняют, какие организационно-методические требования применяются на уроках физической культуры, как выполнять строевые упражнения, правила подвижных игр Определяют уровень отношения к себе		
2	04.09	Разучивание основных строевых упражнений. Основные понятия строя, (строй, шеренга, колонна); команды: «Становись, равняйся, смирно!» и др. Подвижные игры «Быстро по местам!»	Объясняют, как проходит тестирование бега на 30 м с высокого старта правила, Вспоминают команды стартера		
3	07.09	Урок-игра. Игра «Быстро по местам» Эстафета с кубиками.	Объясняют, как проходит тестирование бега на 30 м с высокого старта правила, Вспоминают команды стартера.		
4	08.09	Совершенствование техники выполнения прыжка в длину с места. Строевые упражнения. Совершенствование техники	Соблюдают правила игры		

			выполнения прыжка в длину с места. Прыжки в длину с места . «Запрещённое движение».. Подвижная игра «Горелки».			
5	11.09		Совершенствование техники выполнения прыжка в длину с места. Прыжки в длину с места . Различные виды ходьбы, бега. Подвижные игры «Лошадки»	Описывают технику челночного бега, правила подвижных игр «Гуси-лебеди». Сотрудничают и способствуют продуктивной кооперации		
6	14.09		Урок-игра. Подвижные игры «Горелки», эстафеты.	Описывают, как проходит тестирование челночного бега 3 × 10 м, правила подвижной игры «Гуси-лебеди» Устанавливают рабочие отношения		
7	15.09		Т.п. «Личная гигиена» Тест: прыжки в длину с места . Повторение техники челночного бега 3X10 м. Бег 2 мин. Челночный бег 3x10м Эстафета с элементами челночного бега.	Описывают, как проходит подвижная игра «Собачки ногами». Помогают в судействе.		
8	18.09		Совершенствование выполнения упражнений ходьбы и челночного бега 3X10 м.	Объясняют, какие способы метания мешочка на дальность существуют, правила подвижной игры «Бросай		

			Челночный бег 3x10м . Упражнения с разновидностями ходьбы и бега в медленном и размеренном темпе. Бег 3 мин.	далеко, собирай быстрее» Добывают недостающую информацию		
9	21.09		Урок-игра. Подвижная игра «Вызов номеров», эстафеты.	Объясняют, как проходит тестирование метания мешочка на дальность, правила подвижной игры «Собачки ногами» Выражают свои мысли		
10	22.09		Тест: челночный бег 3X10 м. Совершенствование выполнения упражнений ходьбы и бега. Строевые упражнения и перестроения. Игра «Цепи-цепи»	Объясняют, как проходят подвижная игра «Собачки ногами» Оказывают судейство		
11	25.09		Обучение технике бега на 30 м. Повторение техники высокого старта. Бег 4 мин. Бег на дистанцию 30 м . Игра «Третий лишний». Эстафеты с прыжками.	Объясняют, как выполнять прыжок в длину с разбега, правила спортивной игры «Футбол» Добывают информацию		
12	28.09		Подвижные игры	Описывают, как выполнять прыжок в длину с разбега на результат, правила подвижной игры «Прыгающие воробушки »		

				Контролируют свою деятельность		
			Инструктаж по ТБ на уроках подвижных игр. Урок-соревнование. Эстафеты с заданиями.			
13	29.09		Тесты: бег 30 м. Техника выполнения подтягивания из виса лёжа. Бег. Различные виды ходьбы. Подтягивание из виса лежа. Игра «Летучий мяч».	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Пустое место» Используют правила игры		
14	02.10		Т.п. «Как правильно выполнять ходьбу и бег». Упражнения на развитие гибкости. Тест: шестиминутный бег. Бег. Различные виды ходьбы. Прыжки вверх с доставанием рукой подвешенных предметов. Игра по выбору учащихся.	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Осада города» Добывают недостающую информацию		
15	05.10		Урок-соревнование.	Описывают, как выполнять броски		

			Эстафета с различными видами прыжков.	мяча. Оказывают помощь друг другу		
16	06.10		Контрольный норматив: подтягивание из положения лёжа. Упражнения на развитие двигательных качеств: силы, гибкости, ловкости, координации. Бег. Различные виды ходьбы. Строевые упражнения. Подвижные игры «Зеркало»	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча, правила подвижной игры «Подвижная цель» Соблюдают правила игры		
17	09.10		Обучение технике метания из-за спины через плечо на дальность с места. Бег. Беседа по профилактике простудных заболеваний.	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Совушка» Способствуют продуктивной кооперации		
18	12.10		Урок-соревнование. Подвижные игры «Прыжки по кочкам». Эстафеты с мячом.	Объясняют, как выполнять броски мяча. Помогают в судействе		
19	13.10		Совершенствование техники метания из-за спины через плечо на дальность с места.	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Салки с домиками»		

			Комплекс общеразвивающих упражнений с гимнастическими палками. Метание мяча в цель по горизонтальной мишени с расстояния 4-8 метров.	Эффективно сотрудничают		
20	16.10		Контроль выполнения метания мяча из-за спины на дальность . Совершенствование техники метания мяча в цель по горизонтальной мишени (с расстояния 4-8 метров.) Бег. Подвижная игра «Вызов номеров».	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Перебежка с мешочком на голове» Управляют поведением партнера		
21	19.10		Т.п. «Закаливание» Урок – игра. Подвижная игра «Мяч – капитану». Линейные эстафеты с предметами.	Объясняют, как выполнять броски мяча. Соблюдают правила игры		
22	22.10		Контроль выполнения строевых упражнений и перестроений. Метание мяча по горизонтальной мишени. Бег. Повороты на месте. Метание	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Мяч в туннеле» Взаимодействуют друг с другом		

			мяча с расстояния 4-8 м.			
23	23.10		Контроль выполнения метания мяча в цель по горизонтальной мишени. Подвижная игра «Охотники и утки» Упражнения с разновидностями ходьбы и бега в медленном темпе.	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Парашютисты» Используют свои знания		
24	26.10		Урок-соревнование. «Быстрее, выше, сильнее» игры по выбору учащихся.	Знают, как выполнять броски мяча. Оказывают помощь в судействе		
			Гимнастика с элементами акробатики			
25	27.10		Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Контроль выполнения поднимания туловища из положения лёжа за 30 сек. Бег. Строевые упражнения. Подвижная игра «Мы – весёлые ребята!»	Выполнять нормативы физической подготовки. Выполняют правила игры		
26	09.11		Т.п.: «Мозг и нервная система». Тестирование: по подъему туловища из положения лежа за 30 с. Повторение подвижной игры	Объясняют, как проходит тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с, правила		

			«Белые медведи»	подвижной игры «Белые медведи» Взаимодействуют друг с другом		
27	10.11		Соревнование по подъему туловища из положения лежа за 30 с.	Объясняют, как проходит тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с, правила подвижной игры «Белые медведи» Оказывают помощь в судействе		
28	13.11		Обучение разминке с гимнастическими палками. Тестирование виса на время. Повторение подвижной игры «Ловля обезьян с мячом».	Объясняют, как проходит тестирование виса на время, правила подвижной игры «Ловля обезьян с мячом»Используют правила техники кувырка		
29	16.11		Повторение техники кувырка вперед, проведение подвижной игры «Удочка».	Описывают технику кувырка вперед, правила подвижной игры «Удочка» Взаимодействуют в парах		
30	17.11		Соревнование по кувыркам вперед.	Описывают технику выполнения кувырка вперед, правила подвижной игры «Удочка» Осуществляют судейство		
31	20.11		Повторение техники кувырка вперед с разбега. Обучение кувырка вперед через препятствие.	Описывают технику кувырка вперед с разбега и через препятствие Взаимодействуют со сверстниками		

32	23.11		Обучение различным вариантам выполнения кувырка вперед.	Объясняют, какие варианты выполнения кувырка вперед существуют, какие бывают игровые упражнения на внимание. Соблюдают правила безопасности		
33	24.11		Соревнование по вариантам кувырка вперед.	Описывают технику выполнения кувырка вперед. Осуществляют судейство		
34	27.11		Т.п.: «Работа системы дыхания при выполнении физических упражнений». Обучение кувырка назад. Повторение подвижной игры «Удочка».	Описывают технику кувырка назад, правила подвижной игры «Удочка» Оказывают помощь друг другу		
35	30.11		Повторение техники выполнения кувырка вперед, кувырка назад. Обучение подвижной игре «Мяч в туннеле».	Описывают технику кувырка вперед и назад, правила подвижной игры «Мяч в туннеле» Применяют правила выполнения кувырка		
36	01.12		Соревнование по вариантам кувырка вперед и назад.	Описывают технику выполнения кувырка вперед и назад, правила подвижной игры «Мяч в туннеле» Осуществляют судейство		
37	07.12		Повторение круговой тренировки. Повторение	Объясняют, как проходить станции круговой тренировки, правила		

			подвижной игры «Мяч в туннеле».	подвижной игры «Мяч в туннеле» Выполняют указания учителя		
38	08.12		Повторение техники выполнения стойки на лопатках. Обучение подвижной игры «Парашютисты»	Объясняют, как выполнять стойку на голове, правила подвижной игры «Парашютисты» Соблюдают правила игры		
39	11.12		Соревнование кувьрки.	Описывают технику выполнения стойки на голове, правила подвижной игры «Парашютисты» Осуществляют судейство		
40	14.12		Обучение технике выполнения «мост» из положения лёжа на спине. Повторение подвижной игры «Парашютисты»	Описывают технику стойки на голове и руках, правила подвижной игры «Парашютисты» Соблюдают элементы упражнения		
41	15.12		Повторение техники выполнения «мост» из положения лёжа на спине. Повторение подвижной игры «Волшебные ёлочки»	Объясняют, как выполнять стойку на голове и руках, как проходить станции круговой тренировки, правила подвижной игры «Волшебные ёлочки» Составляют комбинации		
42	18.12		Т.п.: «Первая помощь при	Описывают технику выполнения		

			травмах». Соревнование по перекатам.	круговой тренировки, правила подвижной игры «Волшебные елочки» Осуществляют судейство		
			Подвижные игры			
43	21.12		Инструктаж по ТБ на уроках подвижных игр. Повторение техники бросков и ловли мяча. Обучение подвижной игре «Белочка защитница»	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Белочка защитница» Описывают технику		
44	22.12		Повторение техники бросков и ловли мяча. Обучение подвижной игре «Горячая линия»	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Горячая линия» Соблюдают правила игры		
45	25.12		Соревнование по броскам мяча.	Объясняют, как выполнять броски мяча. Осуществляют судейство		
46	28.12		Повторение бросков и ловля мяча. Обучение подвижной игре «Будь осторожен»	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Будь осторожен» Взаимодействуют друг с другом		
47	29.12		Повторение бросков и ловля мяча. Обучение подвижной игре «Шмель»	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры		

				«Шмель» Сотрудничают друг с другом		
48	11.01		Игра «Будь осторожен», «Шмель»	Объясняют, как выполнять броски мяча. Слушают и слышат друг друга		
			Лыжная подготовка			
49	12.01		Инструктаж по ТБ на уроках лыжной подготовки. Повторение техники ступающего и скользящего шага на лыжах без лыжных палок.	Описывают, какие организационно-методические требования применяются на уроках лыжной подготовки, какую спортивную форму надевать в зимнее время, как подбирать инвентарь, технику ступающего и скользящего шага без лыжных палок Контролируют свою деятельность по результату		
50	15.01		Т.п.: «Как правильно ходить, бегать, прыгать при выполнении физических упражнений». Повторение техники передвижения ступающим и скользящим шагом без лыжных палок.	Объясняют, как пристегивать крепления, как передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом с лыжными палками и без них Сотрудничают в ходе групповой работы		
51	18.01		Соревнование по технике ступающего и скользящего шага	Описывают, какие организационно-методические требования		

			на лыжах без лыжных палок.	применяются на уроках лыжной подготовки, какую спортивную форму надевать в зимнее время, как подбирать инвентарь, технику ступающего и скользящего шага без лыжных палок Осуществляют судейство		
52	19.01		Повторение поворота на лыжах переступанием. Обучение поворота на лыжах прыжком. Повторение известных лыжных ходов	Объясняют, как выполнять повороты переступанием и прыжком, технику передвижения на лыжах разными ходами Добывают недостающую информацию		
53	22.01		Повторение поворотов на лыжах переступанием и прыжком. Обучение попеременного двухшажного хода на лыжах.	Объясняют, как выполнять повороты на лыжах переступанием и прыжком, технику передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом, скользящим и ступающим шагом Устанавливают рабочие отношения		
54	25.01		Соревнование попеременного двухшажного хода.	Объясняют, как выполнять повороты на лыжах переступанием и прыжком, технику передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом, скользящим и ступающим шагом		

				Осуществляют судейство		
55	26.01		Повторение попеременного двухшажного хода на лыжах. Обучение одновременного двухшажного хода на лыжах. Прохождение дистанции 1 км на лыжах.	Описывают технику передвижения попеременным и одновременным двухшажным ходом, как распределять силы на дистанции 1 км Добывают недостающую информацию		
56	29.01		Обучение подъема «лесенкой» на лыжах. Повторение спуска в основной стойке на лыжах.	Описывают технику изученных лыжных ходов, технику подъема «полуелочкой» и «елочкой», технику спуска в основной стойке на лыжах Устанавливают рабочие отношения		
57	01.02		Соревнование по изученным лыжным ходам.	Описывают технику изученных лыжных ходов, технику подъема «полуелочкой» и «елочкой», технику спуска в основной стойке на лыжах Осуществляют судейство		
58	02.02		Т.п.: «Как правильно выполнить метание мяча». Обучение подъему на склон «лесенкой», торможению «плугом»	Описывают технику подъема на склон ёлочкой, «полуелочкой», лесенкой, технику торможения «плугом» Уважают иное мнение		
59	05.02		Повторение техники	Объясняют, как передвигаться на		

			передвижения на лыжах. Обучение технике спуска с пологих склонов.	лыжах, как передвигаться и спускаться со склона на лыжах «змейкой», как подниматься на склон различными способами Определяют новый уровень отношений к себе		
60	08.02		Соревнование по передвижению на лыжах.	Объясняют, как передвигаться на лыжах, как передвигаться и спускаться со склона на лыжах «змейкой», как подниматься на склон различными способами Осуществляют судейство		
61	09.02		Повторение техники передвижения на лыжах. Повторение технике спуска с пологих склонов. Проведение подвижной игры на лыжах «Накаты».	Объясняют, как передвигаться на лыжах, спускаться на лыжах «змейкой», правила подвижной игры «Накаты» Выражают свои мысли		
62	12.02		Обучение технике спуска в приседе. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты». Повторение техники передвижения на лыжах.	Описывают технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на лыжах, правила подвижной игры «Накаты» Сотрудничают в ходе работы		
63	15.02		Соревнование по спуску в приседе на лыжах.	Объясняют технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на		

				<p>лыжах, правила подвижной игры «Накаты»</p> <p>Оказывают помощь в судействе</p>		
64	16.02		<p>Обучение прохождению дистанции 1,5 км на лыжах. Проведение катания со склона в низкой стойке.</p>	<p>Описывают, как распределять силы для прохождения дистанции 1,5 км на лыжах, технику спуска со склона в низкой стойке</p> <p>Сохраняют заданную цель</p>		
65	19.02		<p>Повторение поворотов переступанием и прыжком на лыжах. Повторение техники подъема на склон «лесенкой» и спуска в низкой стойке.</p>	<p>Объясняют, как передвигаться на лыжах различными ходами, как поворачиваться на лыжах переступанием и прыжками, как передвигаться на лыжах «змейкой», как подниматься на склон «лесенкой» и спускаться со склона в низкой стойке</p> <p>Взаимодействуют друг с другом</p>		
66	22.02		<p>Т.п.: «Правила соревнований в беге, прыжках, метании». Соревнование передвижения на лыжах.</p>	<p>Объясняют, как передвигаться на лыжах различными ходами, как поворачиваться на лыжах переступанием и прыжками, как передвигаться на лыжах «змейкой», как подниматься на склон «лесенкой» и спускаться со склона в низкой стойке</p>		

				Осуществляют судейство		
67	22.02		Обучение технике спуска в приседе. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты».	Описывают технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на лыжах, правила подвижной игры «Накаты» Исправляют свои ошибки		
68			Повторение техники спуска в приседе. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты». Повторение техники передвижения на лыжах	Описывают технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на лыжах, правила подвижной игры «Накаты» Слушают друг друга и учителя		
69	26.02		Соревнование по спускам в высокой и низкой стойках.	Описывают технику спуска на лыжах в приседе. Осуществляют судейство		
			Подвижные и спортивные игры			
70	29.02		Инструктаж по ТБ на уроках спортивных игр. Проведение спортивной игры «Футбол».	Объясняют, какие варианты паса мяча ногой существуют, правила спортивной игры «Футбол» Добывают недостающую информацию		
71	01.03		Повторение правил спортивной игры «Футбол». Контрольное	Объясняют, как проходит контрольный урок по футболу, как		

			выполнение бросков мяча из-за боковой (аут).	выполнять бросок из-за боковой Слушают и слышат учителя		
72	04.03		Соревнование по футболу.	Объясняют, как проходит контрольный урок по футболу, как выполнять бросок из-за боковой Осуществляют судейство		
73	11.03		Обучение технике ведения мяча. Повторение подвижной игры «Подвижная цель»	Знают правила закаливания, технику ведения мяча, правила подвижной игры «Подвижная цель» Выражают свои мысли		
74	11.03		Т.п.: «Основные правила выполнения зарядки». Повторение техники ведения мяча. Повторение подвижной игры «Подвижная цель»	Объясняют, как выбирать подвижные игры, правила этих игр. Выражают свои мысли		
75	14.03		Соревнование по ведению мяча.	Объясняют, как выбирать подвижные игры, правила этих игр. Осуществляют судейство		
76	14.03		Проведение эстафет с мячом. Проведение подвижных игр с мячами.	Знают различные варианты эстафет с мячом, правила подвижных игр с мяча ми Взаимодействуют друг с другом		

77	15.03		Проведение игр «Пустое место», «Космонавты».	Объясняют все изученные подвижные игры, как выбирать одну из них, как подводить итоги четверти Оказывают помощь в играх		
78	18.03		Соревнование по подвижным играм с мячами.	Объясняют все изученные подвижные игры, как выбирать одну из них, как подводить итоги четверти Осуществляют судейство		
79	21.03		Обучение технике броска мяча через волейбольную сетку. Проведение подвижной игры «Вышибалы через сетку».	Объясняют, какие варианты бросков через волейбольную сетку существуют, правила подвижной игры «Вышибалы через сетку» Выражают свои мысли		
80	22.03		Обучение подвижной игры «Пионербол». Повторение техники бросков мяча через волейбольную сетку.	Объясняют, какие варианты бросков мяча через волейбольную сетку существуют, правила подвижной игры «Пионербол» Контролируют свою деятельность		
81	01.04		Соревнование по «Пионерболу».	Объясняют, какие варианты бросков мяча через волейбольную сетку существуют, правила подвижной игры «Пионербол» Осуществляют судейство		

82	04.04		Т.п.: «Твои физические способности (сила)». Обучение волейбольным упражнениям в парах. Повторение подвижной игры «Пионербол».	Представляют волейбол как вид спорта, какими бывают волейбольные упражнения, правила подвижной игры «Пионербол» Взаимодействуют друг с другом		
83	05.04		Обучение волейбольных упражнений, выполняемых через сетку. Повторение подвижной игры «Пионербол».	Объясняют, какими бывают волейбольные упражнения, правила подвижной игры «Пионербол» Рассуждают вслух		
84	08.04		Соревнование по «Пионерболу».	Объясняют, какие варианты бросков мяча через волейбольную сетку существуют, правила игры «Пионерболу». Осуществляют судейство		
85	11.04		Обучение разминки с мячом в движении. Повторение подвижной игры «Пионербол».	Объясняют, какие умения и навыки относятся к волейболу, какие подготовительные упражнения существуют, правила подвижной игры «Пионербол» Выражают свои мысли		
86	12.04		Повторение разминки с мячом на месте и в движении. Повторение бросков мяча в баскетбольное кольцо.	Объясняют, какие варианты бросков мяча в баскетбольное кольцо существуют, правила спортивной игры «« мини-баскетбол»». Способствуют продуктивной		

				кооперации		
87	15.04		Соревнование по спортивной игре «Мини-баскетбол»	Объясняют, какие варианты бросков мяча в баскетбольное кольцо существуют, правила спортивной игры «« мини-баскетбол»» Осуществляют судейство		
88	18.04		Повторение техники бросков мяча в баскетбольные кольца Проведение спортивной игры «Мини - баскетбол». Проверь себя	Объясняют варианты бросков мяча в баскетбольное кольцо, правила спортивной игры « мини-баскетбол» Представляют конкретное содержание и сообщают его в устной форме		
89	19.04		Обучение подвижной игры «Борьба за мяч». Проведение спортивной игры «Футбол».	Объясняют правила подвижной игры «Борьба за мяч», и спортивной игры «Футбол» Слушают и слышат друг друга		
90	22.04		Соревнование по футболу.	Объясняют правила подвижной игры «Собачки ногами» и спортивной игры «Футбол» Оказывают помощь в судействе		
91	25.04		Повторение подвижной игры «Борьба за мяч», спортивной игры	Объясняют подвижной игры «Борьба		

			«Футбол».	за мяч», спортивной игры «Футбол».		
				Добывают недостающую информацию с помощью вопросов		
92	26.04		Проведение спортивной игры «Футбол» Обучение подвижной игры «Гонка мячей по кругу».	Объясняют правила спортивных игр, как их выбирать, правила подвижной игры «Гонка мячей по кругу».Выражают свои мысли		
93	29.04		Соревнование по футболу.	Объясняют правила спортивных игр, как их выбирать. Осуществляют судейство		
			Легкая атлетика			
94	03.05		Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Тестирование: метание малого мяча на точность. Проведение спортивной игры «Баскетбол».	Объясняют, как проходит тестирование метания малого мяча на точность, правила спортивной игры «Баскетбол» Выражают свои мысли		
95	06.05		Повторение подвижной игры «Охотники и утки». Обучение подвижной игры «Снайперы».	Объясняют варианты беговых упражнений, правила подвижных игр «Колдунчики» и «Вызов» Объясняют правила игры		
96	10.05		Т.п.: «Как правильно выполнить физические упражнения». Соревнование по бегу на 20-30	Объясняют варианты беговых упражнений.		

			метров.	Осуществляют судейство		
97	13.05		Тестирование: бег 30 м с высокого старта. Повторение подвижной игры «Командные хвостики».	Объясняют, как проходит тестирование бега на 30 м с высокого старта, правила подвижной игры «Командные хвостики» Выполняют правила тестирования		
98	16.05		Тестирование: челночный бег 3x10м. Проведение подвижной игры «Бросай далеко, собирай быстрее».	Объясняют, как проходит тестирование челночного бега 3 x10м, правила подвижной игры «Бросай далеко, собирай быстрее» Поддерживают друг друга		
99	17.05		Соревнование по челночному бегу 3x10 м.	Объясняют, как проходит тестирование челночного бега 3 x 10м, правила подвижной игры «Бросай далеко, собирай быстрее» Осуществляют судейство		
100	20.05		Тестирование: метание мяча на дальность. Обучение подвижной игре «Мяч ловцу».	Объясняют, как проходит тестирование метания мешочка на дальность, правила подвижной игры «Круговая охота» Выражают свои мысли в соответствии с задачами		
101	23.05		Проведение бега на 1000 м.	Объясняют, как проходит тести-		

			Повторение спортивной игры «Футбол».	рование бега на 1000 м, правила спортивной игры «Футбол» Формулируют познавательные цели		
102	24.05		Соревнование в беге на 30м.	Знают правила спортивной игры «Футбол» Осуществляют судейство		

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Основная литература

1. Лях В.И., Рабочие программы. Физическая культура. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1 -4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях.-

М.: Просвещение, 2011

2. Лях В.И., Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях. – 13-е издание. – М.: Просвещение, 2011

Дополнительная литература

1. Журнал «Физическая культура в школе».

2. Волошина Л.Н. Игра «Городки» в начальной школе. Учебно-методическое пособие. – Белгород: ИПЦ «Полимера», 2010, 90с.

ПЕРЕЧЕНЬ

учебного оборудования для практических занятий по физической культуре

Оборудование

Раздел программы (тема практического занятия)	Оборудование	
	Примерный перечень необходимого оборудования	Количество
	Маты гимнастические	100%.
	Скамейки гимнастические	100%.
	Канаты для лазания 1-6м	100%.
	Перекладины	100%.
	Мешочки с песком (200-250г.)	100%.
	Оборудование для контроля и оценки действий	Рулетки (25 и 10 м) 1 шт.
Свистки судейские		100%
Секундомеры		100%
Устройство для подъема флага		100%.
Комплект для занятий по гимнастике	Жерди гимнастических брусьев школьных	
	- параллельные	100%.
	Корпусы коня гимнастического школьного	100%.
	Корпусы козла гимнастического школьного	100%.
	Мостики гимнастические	100%.
	Обручи гимнастические диаметром 90-95см.	90%.
	Скакалки гимнастические	100%.
	Помост для поднятия тяжестей	100%.

Комплект для занятий по легкой атлетике	Эстафетные палочки	100%.
	Мячи малые теннисные	90%
	Флажки разные	90%
	Гранаты	90%.
Комплект для занятий по спортивным играм	Мячи футбольные	100%.
	Мячи волейбольные	100%.
	Мячи баскетбольные	100%.
	Мячи набивные весом (от 1 до 4 кг.)	100%.
	Насосы с иглами для надувания мячей	90%.
	Сетка волейбольная	100%
	Стойки волейбольные	100%
	Щиты баскетбольные	100%
	Канат для перетягивания	100%
	Измеритель высоты сетки	100%
	Биты для лапты	100%
Комплект для занятий по лыжной подготовке	Лыжи с креплениями, ботинки лыжные	90%
	Палки лыжные	90%

Интернет-ресурсы

1. <http://spo.1september.ru/> - электронная версия газеты "Спорт в школе" приложение к "1 сентября".
2. <http://www.sportreferats.narod.ru/> Рефераты на спортивную тематику.
3. www.lib.sportedu.ru/ Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал
4. <http://sportrules.boom.ru/> Ссылки на страницы с правилами спортивных игр.
5. http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib - сеть творческих учителей/сообщество учителей физической культуры (методические разработки уроков, тесты).
6. <http://spo.1september.ru/> - газета "Спорт в школе» (методические разработки уроков)
7. <http://festival.1september.ru/> - Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (методические разработки уроков).
8. <http://belclass.net/> - Информационно - образовательный портал «Сетевой класс Белогорья» (методические разработки уроков, кроссворды, тесты).

