

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лозовская основная общеобразовательная школа  
Ровеньского района Белгородской области»

<b>Рассмотрено</b> на заседании МО учителей-предметников МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа» Протокол №_5 от «_25_» июня 2015 г.	<b>Согласовано</b> Заместитель директора по УВР МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа» _____ Данькова Н.С. «_25_» июня 2015 г.	<b>Утверждено</b> приказом по МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа» № ____ от «_31_» августа 2015 г.
--	--	--

Рабочая программа по  
физической культуре  
для 4 класса  
на 2015 – 2016 учебный год

Составитель:  
Векленко Сергей Николаевич,  
учитель физической культуры,  
первая квалификационная категория

2015 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическая культура» для 4 класса разработана на основе:

- **на основе** федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- **на основе** учебной предметной программы В.И. Ляха Физическая культура 1-4 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы. М.: Просвещение, 2011г;
- **с учётом рекомендаций**
  1. инструктивно - методических писем департамента образования Белгородской области, БелИРО «О преподавании предметов в начальной школе в условиях перехода на ФГОС в Белгородской области»;
  2. инструктивно - методических писем департамента образования Белгородской области, БелИРО «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях Белгородской области».

Изучение программного материала раздела «Основы знаний о физической культуре» предполагается осуществлять в процессе урока в пределах 10-15 минут.

В связи с отсутствием условий раздел «Плавание» не изучается.

Освободившиеся часы распределены в раздел подвижные игры: 4 класс по 5 часов.

Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальным медицинским группам.

В федеральном базисном учебном плане на предмет «Физическая культура» в 4 классе выделяется 3 учебных часа в неделю. В связи с тем, что учебный план школы рассчитан на 34 учебные недели, то общее число часов составляет 102 часа в год.

Для реализации данной программы используется УМК рекомендованный Министерством образования и науки РФ:

- Лях В.И., Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях. – 13-е издание. – М.: Просвещение, 2011 – 2013г.

Согласно локальному акту образовательного учреждения итоговая аттестация производится на основании четвертных оценок.

В связи с праздничными днями, установленными постановлением правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2015 году» и «О переносе выходных дней в 2016 году» 23.02.2016, 07.03.2016, 08.03.2016, 01.05.2016, 02.05.2016, 09.05.2016, и в соответствии с расписанием уроков школы на 2015-2016 учебный год объединены уроки Темы 72 и 73 Т.п.: «Основные правила выполнения зарядки».

Соревнование по футболу. Т.п.: «Основные правила выполнения зарядки».

Соревнование по футболу. Темы 92 и 93 Повторение спортивных игр. Повторение подвижной игры «Лисы и куры» Соревнование по футболу.

**Календарно- тематическое планирование 4 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Календарные сроки</b>	<b>Наименование раздела и темы урока</b>	<b>Характеристика основной деятельности обучающихся</b>	<b>Ресурсное обеспечение</b>	<b>Примечание</b>
		<b>Легкая атлетика</b>			
1	03.09	<b>Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики.</b> Разучивание основных строевых упражнений.	Объясняют, какие организационно-методические требования применяются на уроках физической культуры, как выполнять строевые упражнения, правила подвижной игры «Пустое место» Определяют уровень отношения к себе.		
2	04.09	Разучивание основных строевых упражнений.  Основные понятия строя, (строй, шеренга, колонна); команды: «Становись, равняйся, смирно!» и др.  «Быстро по местам!»	Объясняют, как проходит тестирование бега на 30 м с высокого старта правила, подвижной игры «Космонавты»  Вспоминают команды стартера.		
3	07.09	Урок-игра. Игра «Быстро по местам» Эстафета с кубиками.	Соблюдают правила игры		
4	08.09	Совершенствование техники выполнения прыжка в длину с	Описывают технику челночного бега, правила подвижных игр «Кот и мыши» » Сотрудничают и способствуют		

			<p>места.</p> <p>. Строевые упражнения. Техника выполнения прыжка в длину с места. Прыжки в длину с места «Запрещённое движение».. Подвижная игра «Горелки».</p>	продуктивной кооперации		
5	11.09		<p>Совершенствование техники выполнения прыжка в длину с места.</p> <p>Прыжки в длину с места . Различные виды ходьбы, бега. «Лошадки»</p>	<p>Описывают, как проходит тестирование челночного бега 3 × 10 м, правила подвижной игры «Белые медведи».</p>		
6	14.09		<p>Урок-игра. Подвижные игры «Горелки», эстафеты.</p>	<p>Описывают, как проходят соревнования.</p>		
7	15.09		<p><b>Т.п. «Пища и питательные вещества»</b></p> <p>Тест: прыжки в длину с места . Повторение техники челночного бега 3X10 м. Бег 2 мин. Челночный бег 3x10м Эстафета с элементами челночного бега.</p>	<p>Объясняют, какие способы метания мешочка на дальность существуют, правила подвижной игры «Зайцы в огороде »</p> <p>Добывают недостающую информацию</p>		
8	18.09		Совершенствование выполнения	Объясняют, как проходит		

			<p>упражнений ходьбы и челночного бега 3X10 м.</p> <p>Челночный бег 3x10м . Упражнения с разновидностями ходьбы и бега в медленном и размеренном темпе. Бег 5-8 мин.</p>	<p>тестирование метания мешочка на дальность, правила подвижной игры «Кто дальше бросит ».Выражают свои мысли.</p>		
9	21.09		<p>Урок-игра. Подвижная игра «Вызов номеров», эстафеты.</p>	<p>Объясняют, как проходят соревнования. Оказывают судейство</p>		
10	22.09		<p>Тест: челночный бег 3X10 м. Совершенствование выполнения упражнений ходьбы и бега.</p> <p>Строевые упражнения и перестроения. Игра «Цепи-цепи»</p>	<p>Объясняют, как выполнять прыжок в длину с разбега, правила подвижной игры «Лисы и куры»</p> <p>Добывают информацию</p>		
11	25.09		<p>Обучение технике бега 60 м. Повторение техники высокого старта.</p> <p>Бег 4 мин. Бег на дистанцию 60 м. Игра «Третий лишний». Эстафеты с прыжками.</p>	<p>Описывают, как выполнять прыжок в длину с разбега на результат, правила подвижной игры «Удочка».Контролируют свою деятельность</p>		

12	28.09		<b>Подвижные игры</b>	Объясняют, как проходят соревнования. Помогают в судействе		
			<b>Инструктаж по ТБ на уроках подвижных игр.</b>  Урок-соревнование. Эстафеты с заданиями.			
13	29.09		Тесты: бег 60 м. Техника выполнения подтягивания из виса лёжа.  Бег. Различные виды ходьбы. Подтягивание из виса лежа.  Игра «Летучий мяч».	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Волк во рву»  Используют правила игры		
14	02.10		<b>Т.п. «Как правильно выполнять ходьбу и бег».</b>  Упражнения на развитие гибкости. Тест: шестиминутный бег.  Бег. Различные виды ходьбы. Прыжки вверх с доставанием рукой подвешенных предметов.  Игра по выбору учащихся.	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Шишки, желуди, орехи»  Добывают недостающую информацию		

15	05.10		Урок-соревнование. Эстафета с различными видами прыжков.	Описывают, как выполнять броски мяча. Оказывают помощь друг другу		
16	06.10		Контрольный норматив: подтягивание из положения лёжа. Упражнения на развитие двигательных качеств: силы, гибкости, ловкости, координации. Бег. Различные виды ходьбы. Строевые упражнения. «Зеркало»	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча, правила подвижной игры «Подвижная цель» Соблюдают правила игры		
17	09.10		Обучение технике метания из-за спины через плечо на дальность с места. Бег. Теория. Беседа по профилактике простудных заболеваний.	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Совушка» Способствуют продуктивной кооперации		
18	12.10		Урок-соревнование. «Прыжки по кочкам». Эстафеты с мячом.	Объясняют, как выполнять броски мяча. Помогают в судействе		

19	13.10		<p>Совершенствование техники метания из-за спины через плечо на дальность с места.</p> <p>Комплекс общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками. Метание мяча в цель по горизонтальной мишени с расстояния 5 -6 метров.</p>	<p>Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Салки с домиками»</p> <p>Эффективно сотрудничают</p>		
20	16.10		<p>Контроль выполнения метания мяча из-за спины на дальность. Совершенствование техники метания мяча в цель по горизонтальной мишени (с расстояния 5-6 метров.) Бег..</p> <p>Подвижная игра «Вызов номеров».</p>	<p>Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Перебежка с мешочком на голове»</p> <p>Управляют поведением партнера</p>		
21	19.10		<p><b>Т.п. «Вода и питьевой режим».</b></p> <p>Урок – игра. Подвижная игра «Мяч – капитану». Линейные эстафеты с предметами.</p>	<p>Объясняют, как выполнять броски мяча.</p> <p>Соблюдают правила игры</p>		



22	22.10		<p>Контроль выполнения строевых упражнений и перестроений. Метание мяча по горизонтальной мишени.</p> <p>Бег. Повороты на месте. Метание мяча с расстояния 5-6 м.</p>	<p>Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Мяч в туннеле»</p> <p>Взаимодействуют друг с другом</p>		
23	23.10		<p>Контроль выполнения метания мяча в цель по горизонтальной мишени. Подвижная игра «Охотники и утки» .</p> <p>Упражнения с разновидностями ходьбы и бега в медленном темпе.</p>	<p>Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Космонавты»</p> <p>Используют свои знания</p>		
24	26.10		<p>Урок-соревнование. «Быстрее, выше, сильнее» игры по выбору учащихся.</p>	<p>Знают, как выполнять броски мяча.</p> <p>Оказывают помощь в судействе.</p>		
			<p><b>Гимнастика с элементами акробатики</b></p>			
25	27.10		<p>Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики Контроль выполнения поднимания туловища из положения лёжа за 30 сек.</p> <p>Бег. Строевые упражнения.</p>	<p>Выполняют нормативы физической подготовки.</p> <p>Выполняют правила игры</p>		

			Подвижная игра «Мы – весёлые ребята!». головой.			
26	09.11		Тестирование: подъем туловища из положения лежа на 30 с. Повторение подвижной игры «Белые медведи»	Объясняют, как проходит тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с, правила подвижной игры «Белые медведи»  Взаимодействуют друг с другом		
27	10.11		Соревнование по подъему туловища из положения лёжа.	Объясняют, как проходит тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с. Оказывают помощь в судействе		
28	13.11		Обучение вис на согнутых руках согнув ноги. Повторение перекатов в группировке с последующей опорой руками за головой. Повторение подвижной игры «Пустое место»	Объясняют, как проходит тестирование вися на время, правила подвижной игры «Пустое место»Используют правила техники кувырка		
29	16.11		Повторение вис на согнутых руках согнув ноги. Повторение техники 2-3 кувырка вперед, проведение подвижной игры «Удочка»	Описывают технику кувырка вперед, правила подвижной игры «Удочка»  Взаимодействуют в парах		
30	17.11		Соревнование по кувыркам вперед.	Описывают технику выполнения кувырка вперед, правила подвижной игры «Удочка»  Осуществляют судейство		

31	20.11		Обучение лазанье по канату в три приёма. Повторение техники стойки на лопатках.	Описывают технику кувырка вперед с разбега и через препятствие Взаимодействуют со сверстниками		
32	23.11		Обучение опорные прыжки на гимнастического коня, козла. Повторение лазанье по канату в три приёма.	Объясняют, какие варианты выполнения кувырка вперед существуют, какие бывают игровые упражнения на внимание Соблюдают правила безопасности		
33	24.11		Соревнование по кувыркам вперед.	Описывают технику выполнения кувырка вперед, правила подвижной игры «Удочка» Осуществляют судейство		
34	27.11		Т.п.: «Спортивная одежда и обувь». Обучение кувырка назад и перекатом стойка на лопатках. Повторение подвижной игры «Удочка».	Описывают технику кувырка назад, правила подвижной игры «Удочка» Оказывают помощь друг другу		
35	30.11		Повторение техники кувырка назад и перекатом стойка на лопатках. Повторение выполнения техники кувырка назад. Повторение подвижной игры «Мяч в туннеле».	Описывают технику кувырка вперед и назад, правила подвижной игры «Мяч в туннеле» Применяют правила выполнения кувырка		
36	01.12		Соревнование по кувыркам вперед.	Описывают технику выполнения кувырка вперед. Осуществляют		

				судейство		
37	07.12		Повторение стойки на лопатках. Повторение лазанье в упоре лёжа на спине. Повторение подвижной игры «Мяч в туннеле».	Объясняют, как проходить станции круговой тренировки, правила подвижной игры «Мяч в туннеле»  Выполняют указания учителя		
38	08.12		Повторение техники стойки на лопатках. Обучение перелезание через препятствия подвижной игры «Парашютисты».	Объясняют, как выполнять стойку на лопатках, правила подвижной игры «Парашютисты»  Соблюдают правила игры		
39	11.12		Соревнование перекатам.	Описывают технику выполнения стойки на голове, правила подвижной игры «Парашютисты»  Осуществляют судейство		
40	14.12		Обучение технике выполнения «мост» из положения лёжа на спине. Повторение подвижной игры «Охотники и утки».	Описывают технику выполнения « мост» из положения лёжа на спине, правила подвижной игры «Охотники и утки»  Соблюдают элементы упражнения		
41	15.12		Повторение техники выполнения стойки на лопатках. Повторение подвижной игры «Быстро по местам».	Объясняют, как выполнять стойку на лопатках, правила подвижной игры «Быстро по местам »  Составляют комбинации.		

42	18.12		Т.п.: «Способы простейшего контроля за деятельностью». Игра «Салки» « Ноги на весу».	Описывают правила подвижных игр«Салки», « Ноги на весу»  Осуществляют судейство.		
			<b>Подвижные игры</b>			
43	21.12		Инструктаж по ТБ на уроках подвижных игр. Повторение бросков и ловли мяча. Обучение подвижной игры «Мяч водящему»	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Белочка защитница»  Описывают технику		
44	22.12		Повторение бросков мяча в кольцо. Обучение подвижной игры «Мяч в корзину».	Описывают, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Мяч в корзину»  Соблюдают правила игры		
45	25.12		Игра « Кто быстрее?».	Объясняют, как выполнять броски мяча.  Осуществляют судейство		
46	28.12		Повторение бросков и ловля мяча. Обучение ведение мяча в движении по прямой правой рукой бегом. Обучение подвижной игры «Попади в кольцо».	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры «Попади в кольцо» Взаимодействуют друг с другом		
47	29.12		Повторение бросков и ловля мяча. Обучение подвижной игры «Верёвочка под ногами».	Объясняют, как выполнять броски и ловлю мяча правила подвижной игры		

				«Верёвочка под ногами» Сотрудничают друг с другом		
48	11.01		Т.п.: «Первая помощь при травмах». Соревнование по подвижным играм «Попади в кольцо».	Объясняют, как выполнять броски мяча. Слушают и слышат друг друга		
			<b>Лыжная подготовка</b>			
49	12.01		Инструктаж по ТБ на уроках лыжной подготовки. Повторение техники ступающего и скользящего шага на лыжах без лыжных палок.	Описывают, какие организационно-методические требования применяются на уроках лыжной подготовки, какую спортивную форму надевать в зимнее время, как подбирать инвентарь, технику ступающего и скользящего шага без лыжных палок		
50	15.01		Повторение техники передвижения ступающим и скользящим шагом без лыжных палок, с лыжными палками.	Объясняют, как пристегивать крепления, как передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом с лыжными палками и без них Сотрудничают в ходе групповой работы		
51	18.01		Соревнование по технике ступающего и скользящего шага на лыжах без лыжных палок.	Описывают, какие организационно-методические требования применяются на уроках лыжной		

				подготовки, какую спортивную форму надевать в зимнее время, как подбирать инвентарь, технику ступающего и скользящего шага без лыжных палок  Осуществляют судейство		
52	19.01		Повторение поворотов на лыжах переступанием. Обучение поворота на лыжах прыжком. Повторение лыжных ходов.	Объясняют, как выполнять повороты переступанием и прыжком, технику передвижения на лыжах разными ходами		
53	22.01		Повторение поворотов на лыжах переступанием и прыжком. Обучение попеременного двухшажного хода на лыжах. Повторение ранее изученных лыжных ходов.	Объясняют, как выполнять повороты на лыжах переступанием и прыжком, технику передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом, скользящим и ступающим шагом		
54	25.01		Соревнование по поворотам на лыжах переступанием и прыжком.	Объясняют, как выполнять повороты на лыжах переступанием и прыжком, технику передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом, скользящим и ступающим шагом  Осуществляют судейство		
55	26.01		Повторение попеременного двухшажного хода на лыжах.	Описывают технику передвижения попеременным и одновременным		

			Обучение одновременного двухшажного хода на лыжах. Прохождение дистанции 1 км на лыжах.	двухшажным ходом, как распределять силы на дистанции 1 км  Добывают недостающую информацию		
56	29.01		Т.п.: «О работе органов кровообращения при выполнении физических упражнений». Повторение подъема «лесенкой» на лыжах. Повторение спуска в основной стойке на лыжах	Описывают технику изученных лыжных ходов, технику подъема «полуелочкой» и «елочкой», технику спуска в основной стойке на лыжах		
57	01.02		Соревнование по изученным лыжным ходам.	Описывают технику изученных лыжных ходов, технику подъема «полуелочкой» и «елочкой», технику спуска в основной стойке на лыжах  Осуществляют судейство		
58	02.02		Обучение подъема «ёлочкой» на лыжах. Повторение одновременного двухшажного хода на лыжах. Обучение торможению плугом.	Описывают технику подъема на склон ёлочкой, «полуелочкой», лесенкой, технику торможения «плугом»  Уважают иное мнение		
59	05.02		Повторение торможению плугом и упором. Повторение лыжных ходов, техники подъёма и спуска со склона на лыжах.	Объясняют, как передвигаться на лыжах, как передвигаться и спускаться со склона на лыжах «змейкой», как подниматься на склон различными способами  Определяют новый уровень		



				отношений к себе		
60	08.02		Соревнование по передвижению на лыжах.	Объясняют, как передвигаться на лыжах, как передвигаться и спускаться со склона на лыжах «змейкой», как подниматься на склон различными способами  Осуществляют судейство		
61	09.02		Повторение техники лыжных ходов. Повторение передвижения и спуска на лыжах «змейкой». Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты».	Объясняют, как передвигаться на лыжах, спускаться на лыжах «змейкой», правила подвижной игры «Накаты»  Выражают свои мысли		
62	12.02		Обучение техники поворотов переступанием в движении. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты», Повторение техники передвижения на лыжах.	Описывают технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на лыжах, правила подвижной игры «Накаты»  Сотрудничают в ходе работы		
63	15.02		Соревнование по спуску в приседе.	Объясняют технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на лыжах.  Оказывают помощь в судействе		
64	16.02		Т.п.: «Контроль частоты сердечных сокращений при занятиях физической культурой»	Описывают, как распределять силы для прохождения дистанции 1,5 км на лыжах, технику спуска со склона в		

			Обучение прохождению дистанции 1,5 км на лыжах. Повторение техники поворотов переступанием в движении.	низкой стойке Сохраняют заданную цель		
65	19.02		Повторение поворотов переступанием и прыжком на лыжах. Повторение техники передвижения на лыжах «змейкой». Повторение техники подъема «лесенкой» и спуска в низкой стойке.	Объясняют, как передвигаться на лыжах различными ходами, как поворачиваться на лыжах переступанием и прыжками, как передвигаться на лыжах «змейкой», как подниматься на склон «лесенкой» и спускаться со склона в низкой стойке  Взаимодействуют друг с другом		
66	22.02		Соревнование по спускам.	Объясняют, как передвигаться на лыжах различными ходами, как поворачиваться на лыжах переступанием и прыжками, как передвигаться на лыжах «змейкой», как подниматься на склон «лесенкой» и спускаться со склона в низкой стойке  Осуществляют судейство		
67	22.02		Обучение техники спусков в высокой и низкой стойке. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты». Повторение техники передвижения на лыжах	Описывают технику спуска на лыжах в приседе, технику передвижения на лыжах, правила подвижной игры «Накаты»  Исправляют свои ошибки		
68			Повторение техники спусков в	Описывают технику спуска на лыжах в		

			высокой и низкой стойке. Повторение подвижной игры на лыжах «Накаты». Повторение техники передвижения на лыжах. Прохождение дистанции 2000 м.	приседе, технику передвижения на лыжах, правила подвижной игры «Накаты»  Слушают друг друга и учителя		
69	26.02		Соревнование спуски с пологих склонов.	Описывают технику спуска на лыжах в приседе.  Осуществляют судейство.		
			<b>Подвижные и спортивные игры</b>			
70	29.02		Инструктаж по ТБ на уроках спортивных игр. Повторение спортивной игры «Футбол».	Объясняют, какие варианты паса мяча ногой существуют, правила спортивной игры «Футбол»  Добывают недостающую информацию		
71	01.03		Повторение правил спортивной игры «Футбол». Игра в футбол.	Объясняют, как проходит контрольный урок по футболу, как выполнять бросок из-за боковой  Слушают и слышат учителя.		
72	04.03		Т.п.: «Основные правила выполнения зарядки». Соревнование по футболу.	Объясняют, как проходит контрольный урок по футболу, как выполнять бросок из-за боковой  Осуществляют судейство.		
73	11.03		Обучение техники ведения мяча правой рукой в движении по	Знают правила закаливания, технику ведения мяча, правила подвижной		

			прямой бегом. Повторение подвижной игры «Подвижная цель».	игры «Подвижная цель» Выражают свои мысли.		
74	11.03		Повторение техники ведения мяча правой рукой в движении по прямой бегом. Соревнование по футболу.	Объясняют, как выбирать спортивные игры, правила этих игр. Выражают свои мысли.		
75	14.03		Соревнование по ведению мяча.	Объясняют, как выбирать подвижные игры, правила этих игр. Осуществляют судейство.		
76	14.03		Повторение техники ведения мяча правой, левой рукой в движении по прямой шагом и бегом. Повторение подвижной игры «Мяч в корзину».	Знают различные варианты эстафет с мячом, правила подвижных игр с мячами Взаимодействуют друг с другом.		
77	15.03		Повторение техники броска мяча в кольцо. Обучение подвижной игры «Быстро и точно».	Объясняют все изученные подвижные игры, как выбирать одну из них, как подводить итоги четверти Оказывают помощь в играх.		
78	18.03		Игра « Овладей мячом»	Объясняют все изученные подвижные игры, как выбирать одну из них, как подводить итоги четверти Осуществляют судейство.		
79	21.03		Повторение техники броска мяча через волейбольную сетку.	Объясняют, какие варианты бросков через волейбольную сетку		

			Проведение подвижной игры «Быстро и точно».	существуют, правила подвижной игры «Вышибалы через сетку»  Выражают свои мысли.		
80	22.03		Т.п.: «Твои физические способности (гибкость)». Обучение подвижной игры «Пионербол». Повторение техники бросков мяча через волейбольную сетку.	Объясняют, какие варианты бросков мяча через волейбольную сетку существуют, правила подвижной игры • Пионербол»  Контролируют свою деятельность		
81	01.04		Соревнование по «Пионерболу».	Объясняют, какие варианты бросков мяча через волейбольную сетку существуют, правила подвижной игры «Пионербол»  Осуществляют судейство.		
82	04.04		Обучение волейбольным упражнениям в парах. Повторение подвижной игры «Пионербол».	Представляют волейбол как вид спорта, какими бывают волейбольные упражнения, правила подвижной игры «Пионербол»  Взаимодействуют друг с другом		
83	05.04		Обучение волейбольных упражнений, выполняемых через сетку. Повторение подвижной игры «Пионербол».	Объясняют, какими бывают волейбольные упражнения, правила подвижной игры «Пионербол»  Рассуждают вслух		
84	08.04		Соревнование по пионерболу.	Объясняют, какие варианты бросков		

				<p>мяча через волейбольную сетку существуют, правила игры «Волейбол»</p> <p>Осуществляют судейство</p>		
85	11.04		<p>Повторение волейбольных упражнений, выполняемых через сетку. Повторение подвижной игры «Пионербол».</p>	<p>Объясняют, какие умения и навыки относятся к волейболу, какие подготовительные упражнения существуют, правила подвижной игры «Пионербол»</p> <p>Выражают свои мысли</p>		
86	12.04		<p>Повторение бросков мяча в баскетбольное кольцо, знакомство со спортивной игрой баскетбол.</p>	<p>Объясняют, какие варианты бросков мяча в баскетбольное кольцо существуют, правила спортивной игры «Баскетбол»</p> <p>Способствуют продуктивной кооперации</p>		
87	15.04		<p>Соревнование по баскетболу.</p>	<p>Объясняют, какие варианты бросков мяча в баскетбольное кольцо существуют, правила спортивной игры «Баскетбол»</p> <p>Осуществляют судейство</p>		
88	18.04		<p>Повторение техники бросков мяча в баскетбольные кольца. Проведение спортивной игры «Баскетбол».</p>	<p>Объясняют варианты бросков мяча в баскетбольное кольцо, правила спортивной игры «Баскетбол»</p> <p>Представляют конкретное содержание</p>		

				и сообщают его в устной форме		
89	19.04		Повторение подвижной игры «Подвижная цель». Проведение спортивной игры «Футбол».	Объясняют правила подвижной игры «Собачки ногами» и спортивной игры «Футбол»  Слушают и слышат друг друга		
90	22.04		Соревнование по футболу.	Объясняют правила подвижной игры «Собачки ногами» и спортивной игры «Футбол»  Оказывают помощь в судействе		
91	25.04		Повторение подвижной игры «Волк во рву», «Гонка мячей по кругу»	Объясняют правила спортивной игры «Баскетбол». Добывают недостающую информацию с помощью вопросов		
92	26.04		Повторение спортивных игр. Повторение подвижной игры «Лисы и куры »	Объясняют правила спортивных игр, как их выбирать, правила подвижной игры «Подвижная цель». Выражают свои мысли		
93	29.04		Соревнование по футболу.	Объясняют правила спортивных игр, как их выбирать.  Осуществляют судейство		
			<b>Легкая атлетика</b>			
94	03.05		Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Тестирование: метание малого	Объясняют, как проходит тестирование метания малого мяча на точность, правила спортивной игры		

			мяча на точность. Проведение спортивной игры «Мини-футбол».	«Мини-футбол».Выражают свои мысли		
95	06.05		Тестирование: бег 30 м с высокого старта. Повторение подвижной игры «Пройди в ворота». Обучение подвижной игры «Вызов».	Объясняют варианты беговых упражнений, правила подвижных игр «Пройди в ворота » и «Вызов» Объясняют правила игры		
96	10.05		Соревнование по бегу на 20-30 метров.	Объясняют варианты беговых упражнений. Осуществляют судейство		
97	13.05		Т.п.: «Как правильно выполнять упражнения». Тестирование: челночный бег3х10м. Повторение подвижной игры «Охотники и утки ».	Объясняют, как проходит тестирование бега на 30 м с высокого старта, правила подвижной игры «Охотники и утки » Выполняют правила тестирования		
98	16.05		Тестирование: прыжки в длину с места. Проведение подвижной игры «Охотники и утки»	Объясняют, как проходит тестирование челночного бега 3 х10м, правила подвижной игры «Охотники и утки » Поддерживают друг друга		
99	17.05		Соревнование по челночному бегу 3х10 м.	Объясняют, как проходит тестирование челночного бега 3 х 10м.		



				Осуществляют судейство		
100	20.05		Тестирование: метания мяча на дальность. Обучение подвижной игры «Перестрелка».	Объясняют, как проходит тестирование метания мешочка на дальность, правила подвижной игры «Перестрелка »  Выражают свои мысли в соответствии с задачами		
101	23.05		Проведение бега на 1000 м. Повторение подвижной игры «Перестрелка»	Объясняют, как проходит тестирование бега на 1000 м, правила подвижной игры «Перестрелка» Формулируют познавательные цели		
102	24.05		Соревнование по бегу.	Осуществляют судейство		

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

**Основная литература**

1. Лях В.И., Рабочие программы. Физическая культура. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1 -4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2011

2. Лях В.И., Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях. – 13-е издание. – М.: Просвещение, 2011

**Дополнительная литература**

1. Журнал «Физическая культура в школе».

2. Волошина Л.Н. Игра «Городки» в начальной школе. Учебно-методическое пособие. – Белгород: ИПЦ «Полимера», 2010, 90с.

## ПЕРЕЧЕНЬ

учебного оборудования для практических занятий по физической культуре

### Оборудование

Раздел программы (тема практического занятия)	Оборудование	
	Примерный перечень необходимого оборудования	Количество
	Маты гимнастические	100%.
	Скамейки гимнастические	100%.
	Канаты для лазания 1-6м	100%.
	Перекладины	100%.
	Мешочки с песком (200-250г.)	100%.
Оборудование для контроля и оценки действий	Рулетки (25 и 10 м) 1 шт.	100%
	Свистки судейские	100%
	Секундомеры	100%
Комплект для занятий по гимнастике	Жерди гимнастических брусьев школьных	
	- параллельные	100%.
	Корпусы коня гимнастического школьного	100%.
	Корпусы козла гимнастического школьного	100%.
	Мостики гимнастические	100%.
	Обручи гимнастические диаметром 90-95см.	100%.
	Скакалки гимнастические	100%.
Комплект для занятий	Эстафетные палочки	100%.
	Мячи малые теннисные	90%

<b>по легкой атлетике</b>	Флажки разные	90%
<b>Комплект для занятий по спортивным играм</b>	Мячи футбольные	100%.
	Мячи волейбольные	100%.
	Мячи баскетбольные	100%.
	Мячи набивные весом (от 1 до 4 кг.)	100%.
	Насосы с иглами для надувания мячей	100%.
	Сетка волейбольная	100%
	Стойки волейбольные	100%
	Щиты баскетбольные	100%
	Канат для перетягивания	100%
	Измеритель высоты сетки	100%
	Биты для лапты	100%
<b>Комплект для занятий по лыжной подготовке</b>	Лыжи с креплениями, ботинки лыжные	90%
	Палки лыжные	90%

## Интернет-ресурсы

1. <http://spo.1september.ru/> - электронная версия газеты "Спорт в школе" приложение к "1 сентября".
2. <http://www.sportreferats.narod.ru/> Рефераты на спортивную тематику.
3. [www.lib.sportedu.ru/](http://www.lib.sportedu.ru/) Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал
4. <http://sportrules.boom.ru/> Ссылки на страницы с правилами спортивных игр.
5. [.http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat\\_no=22924&lib\\_no=32922&tmpl=lib](http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib) - сеть творческих учителей/сообщество учителей физической культуры (методические разработки уроков, тесты).
6. [.http://spo.1september.ru/](http://spo.1september.ru/) - газета "Спорт в школе» (методические разработки уроков)
7. [.http://festival.1september.ru/](http://festival.1september.ru/) - Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (методические разработки уроков).
8. <http://belclass.net/> - Информационно - образовательный портал «Сетевой класс Белогорья» (методические разработки уроков, кроссворды, тесты).

